

2023年度

# 傾聴ボランティア養成講座



ボランティアや地域活動では、相手の「話を聴くこと」は最も基本的な援助の一つで、すべての始まりです。超高齢社会を迎え、高齢者に孤独感や心の悩みを持つ方が増えています。そのような方々に寄り添い、話を聴いて少しでも心を軽くし、不安感を和らげようとするのが「傾聴」です。

市内の福祉施設や個人宅を訪問し、話を聴いて孤立する方々の心に寄り添い活動する「傾聴ボランティア」。日常生活でも活かせる「傾聴」をいっしょに学び、ボランティア活動に参加してみませんか。

【日程】全3日間（午前10時～午後3時）【会場】かが交流プラザさくら（旧加賀市民病院）

| 期 日         | 内 容                | 講 師                   |
|-------------|--------------------|-----------------------|
| ① 10月25日（水） | 傾聴とは・傾聴ボランティアの心構え  | こころの支援員&講師<br>坂尻 他津子氏 |
| ② 11月 1日（水） | 傾聴のスキル・事例演習        |                       |
| ③ 11月 8日（水） | 認知症の関わり方・施設等での体験学習 | 福祉関係専門員 傾聴かが会員        |

※施設等の都合により体験学習の訪問日程が変更されることがあります。

**受講対象者** 市内在住または勤務する方で、全日程を受講し、養成講座修了後、傾聴ボランティア活動に参加できる方。

**受講料** 1,000円（全3日分・資料代込）当日お持ちください。

**定 員** 20名 ※申込み締切後、受講通知をお送りします。

**申込受付期間** 10月2日（月）～16日（月）

**申込・問合せ先** ※受講申し込みは、所定の申込書用紙に必要事項を書いてご提出願います。  
加賀市社会福祉協議会 〒922-0811 加賀市大聖寺南町二11-5（加賀市市民会館内）  
TEL 0761-72-1500 / FAX 0761-72-1244 / E-mail : info@kagavc.jp



▲詳しくはこちら

【主催】傾聴ボランティアかが ※加賀市社会福祉協議会ボランティアセンター登録のボランティアグループです。

【後援】加賀市・加賀市社会福祉協議会

※この養成講座は、共同募金の助成を受けています。

----- 切り取り線 -----

## 2023年度 傾聴ボランティア養成講座 受講申込書

※この申込書の個人情報は、本講座事務以外に使用いたしません。

|               |      |     |   |
|---------------|------|-----|---|
| 氏 名           | ふりがな | 年 齢 | 歳 |
| 住 所           | 〒    | —   |   |
| 日中連絡先<br>電話番号 | TEL  |     |   |
| 受講する理由        |      |     |   |