

認知症を知る 回想法を知る スキルアップ講座

2025年度傾聴ボランティア講座の一つとして、中央の講師に分かりやすくやさしい語り口の講演をお願いしました。

会場の座席数は限られますが、傾聴ボランティアに興味、関心のある方、福祉関係者等どなたでも受講できます。

日時 2026年3月5日（木）13時30分～15時30分
※開講10分前に会場にお入り下さい。

会場 かが交流プラザさくら（3階）
加賀市イノベーションセンター カンファレンスホール

講座 講演「傾聴活動に活かせる回想法」
※オンラインのモニター画面による講演になります。

講師 日本回想療法学会 会長 小林幹児 氏

受講料 無 料

主催 傾聴ボランティアかが（この講座は共同募金の助成を受けています）

受講申込み 2月27日（金）までに加賀市社会福祉協議会へお申し込み下さい。
TEL：0761-72-1500 E-mail：info@kagavc.jp
※申込受付順に座席数の範囲で申込みを締め切ります。

◆ 講師からのメッセージ

傾聴には、いろいろな手法があり、認知症発症高齢者にはとても良い活動だと思えます。認知症予防にある種の傾聴技法が効果的と言われています。

日本回想療法学会では、正しい認知症の理解と認知症予防の技術を普及しています。その中に傾聴技法もあります。また、認知症のメカニズムを理解することで自然に回想法の意味や方法を理解することができます。

今回のオンライン講座では、正しい認知症の理解と回想法の方法、回想法的コミュニケーション技術を紹介します。